

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
«Año de la recuperación y consolidación d»

**SEÑORES:
DIRECTORES DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE NIVEL SECUNDARIA DEL
ÁMBITO DE LA UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL VILCAS HUAMÁN.**

PRESENTE:

ASUNTO : Remito bases para el Concurso de Tik Tok: Adolescentes por la Salud Mental.

REF. : Plan Anual de TOECE
Plan Anual de la mejora del Bienestar Socioemocional.

=====

Tengo el agrado de dirigirme a Uds., para expresarles mi cordial saludo y a su vez comunicarles que, en el marco del **Día Mundial de la Salud Mental** (10 octubre), en coordinación con el Centro de Salud y la UGEL Vilcas Huamán, se tiene previsto realizar el concurso dirigido a los estudiantes de las instituciones educativas del nivel Secundaria, con el objetivo de promover la reflexión y sensibilización sobre la importancia de la salud mental a través de contenidos creativos de Tik Tok. Para tal efecto, adjunto algunas precisiones para su participación.

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para expresar las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

**DOCUMENTO FIRMADO DIGITALMENTE POR:
WÁLTER MEDINA LIZARBE
DIRECTOR**

WML/rpv
cc.:



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
«Año de la recuperación y consolidación d»

CONCURSO TIK TOK: ADOLESCENTES POR LA SALUD MENTAL

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental el cual se celebra cada 10 de octubre de cada año, en coordinación con el Centro de Salud se tiene previsto realizar el presente concurso dirigido a los adolescentes de las IIEE del nivel secundaria de la provincia de Vilcas Huamán, con el fin de promover la reflexión y sensibilización sobre la importancia de la salud mental a través de contenidos creativos y reflexivos en Tik Tok.

1. OBJETIVO DEL CONCURSO:

Promover la reflexión y sensibilización sobre la importancia de la salud mental en adolescentes, a través de contenidos creativos y positivos en Tik Tok.

2. PARTICIPANTES:

Podrán participar estudiantes del las IIEE del nivel secundaria de la provincial de Vilcas Huamán.

La participación puede ser a traves de dos modalidades: Individual o grupal (Máximo 3 integrantes).

3. TEMA:

Los videos deben transmitir un mensaje positivo sobre la importancia de cuidar la salud mental, abordando aspectos como:

- Autocuidado
- Hábitos Saludables.
- Pedir Ayuda
- Hablar de las emociones
- Importancia del apoyo de amigos, familia y comunidad.
- Combatir mitos y estigmas sobre la salud mental

4. REQUISITOS DEL VIDEO:

- Duración: 1 minuto como máximo
- Forma: Vertical (Tik Tok)
- Leguaje respetuoso, inclusivo y sin ofensas
- Creación origina (No plagio)
- Incluye (opcional): Música, baile, actuación, frases o narrción

5. PROCESO DE PARTICIPACIÓN:

Los participantes deben grabar su Tik Tok y enviarlo al comité organizador mediante Whatsapp/correo, hasta el 20 de octubre.

Los videos seleccionados serán publicados en la cuenta oficial de los organizadores del concurso.

6. CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Creatividad y originalidad (30%).
- Claridad del mensaje sobre salud mental (30%)



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
«Año de la recuperación y consolidación d»

- Impacto positivo y motivador (20%)
 - Producción audiovisual: Imagen y sonido (20%)
7. PREMIOS:
Se premiarán los 3 mejores videos con reconocimientos, diplomas y kits educativos.
Además, los videos serán difundidos en las redes sociales oficiales.
8. FECHAS:
Lanzamiento del concurso: 30 de septiembre del 2025
Recepción de videos: Del 01 al 20 de octubre del 2025
Premiación: 22 de octubre del 2025
9. COMITÉ ORGANIZADOR:
El concurso será organizado por el equipo de la UGEL Vilcas Huamán y el Centro de Salud Vilcas Huamán.
10. ACEPTACIÓN DE LAS BASES:
La participación en el concurso implica la aceptación total de la presente base y la autorización de publicar los videos realizado y enviados.

